



# PROGRAMME

## PARTIE 1. LE BOIS DANS LA CONSTRUCTION / INFLUENCE DU MATÉRIAU BOIS SUR LA SANTÉ

### 08:15 - Accueil

### 09:00 - Natacha Litzistorf

Municipale, Directrice du logement, de l'environnement et de l'architecture de la Ville de Lausanne

### 09:15 - Tania Chytil

Journaliste RTS et animatrice de RTS Découverte

### 09:30 - Christophe Belloncle

Ecole Supérieure du Bois de Nantes  
Propriétés antibactériennes du bois

### Le bois et son utilisation dans les établissements médicalisés.

### 09:50 - Delphine Bard

Chercheuse et professeure associée à l'Engineering Acoustics de l'Université de Lund en Suède

### Bien-être et confort acoustique dans les constructions en bois

### 10:10 - Claire Leloy

Dirigeante de MEDDLE, société de conseil / copilote du projet IMPACTs

### Et Florence Aviat

Docteur en biologie, fondatrice de l'entreprise YouR Research Bio Scientific

### Les effets bénéfiques du bois sur le confort, le bien-être et la santé

### 10:30 - Pause

### 11:00 Table Ronde modérée par Tania Chytil



#### · Natacha Litzistorf

Municipale, Directrice du logement, de l'environnement et de l'architecture de la Ville de Lausanne

#### · Christophe Belloncle

Ecole Supérieure du Bois de Nantes

#### · Delphine Bard

Chercheuse et professeure associée à l'Engineering Acoustics de l'Université de Lund en Suède

#### · Claire Leloy

Dirigeante de MEDDLE, société de conseil / copilote du projet IMPACTs

#### · Florence Aviat

Docteur en biologie, fondatrice de l'entreprise YouR Research Bio Scientific

#### · Catherine Borghini-Polier

Directrice des constructions du CHUV

#### · Thierry Michel

Directeur de l'EMS La Résidence Grande-Fontaine



## PROGRAMME

### PARTIE 2. IMPACT SUR LA SANTÉ DU BOIS EN TANT QUE MILIEU NATUREL

**12:00 – Pause Déjeuner**  
**FORÊT l'effet Vosges**

13:15 – **Philippe Anhorn**  
Réseau Santé Région Lausanne  
**Synthèse**

13:20 – **Stéphane Joost**  
Senior Scientist  
**Importance des déterminants socio-économiques et environnementaux sur la santé de la population**

13:50 – **Ernst Zürcher**  
Ingénieur forestier  
**Les vertus thérapeutiques de la forêt**

14:50 – 15:00  
Pause café

15:00 – **Mireille Régis**  
Psychologue Msc, Walk 2 Talk  
**Les thérapies en plein air**

15:20 – **Céline Bellenot Richner**  
Educatrice de l'enfance  
**Ecole en forêt / pédagogie par la nature**

15:40 – **Sophie Chanel**  
Directrice du Parc naturel du Jorat  
**Et Mathieu Saubade**  
Médecin du sport, CHUV & Unisanté  
**Présentation des recherches en cours**  
**Effets de balades immersives en forêts (shinrin-yoku) comparés aux balades en milieu urbain.**

**16:00 Table Ronde**  
**modérée**  
**par Philippe Anhorn**



- **Stéphane Joost**  
Senior Scientist
- **Ernst Zürcher**  
Ingénieur forestier
- **Céline Bellenot Richner**  
Educatrice de l'enfance
- **Mireille Régis**  
Psychologue Msc
- **Sophie Chanel**  
Directrice du Parc naturel du Jorat
- **Mathieu Saubade**  
Médecin du sport, CHUV & Unisanté
- **Laurent Guidetti**  
Architecte urbaniste
- **Benjamin Rudaz**  
Chef de division · Arbres et forêts · Ville de Lausanne  
Table ronde modérée par Philippe Anhorn

**16:45 – 18:00**  
Apéro et Remise du Label Bois Suisse aux objets certifiés grâce au Parc du Jorat